

Unsere Gerichte vom 30.09. – 06.10.2024

MENÜ 1		MENÜ 2		MENÜ 3/Vegetarisch	
Montag					
Leberkäse mit Bratensauce, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (1, b, k)		Fischragout mit Dillsauce, Kirschtomaten und Kräuterreis (b, k)		Gemüsestrudel mit Brokkoli-Paprikaquark (b, c, k)	
(683 kcal)	7,50 €	(423 kcal)	7,50 €	(425 kcal)	6,50 €
Dienstag					
Bauernbratwurst, Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln (1, b, k)		Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (a, b, c, k)		Nudelgratin mit frischem Gemüse und Kräutersauce (b, c, k)	
(522 kcal)	7,50 €	(535 kcal)	6,50 €	(423 kcal)	6,50 €
Mittwoch			Vegan		
Linseneintopf mit Kochwurst (1, 2, a, k)		Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Zucchini-Gemüse und Dampfkartoffeln (1, a, b, c, k)		Kichererbseneintopf mit Kokos (k)	
(522 kcal)	5,20 €	(536 kcal)	7,50 €	(437 kcal)	5,20 €
Donnerstag					
Labskaus, ½ Matjesfilet, Spiegelei und Gewürzgurke (b, c, k, m)		Gemüsereispfanne mit Putenstreifen und Kurkumasauce (b, k)		Gefüllte Auberginen mit Tomatensauce und Couscous (a, b, h, k)	
(582 kcal)	8,20 €	(308 kcal)	7,50 €	(540 kcal)	7,20 €
Freitag					
Hackbraten mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln (1, a, b, c, k, m)		Gebratene Scholle in Eihülle mit Kräutersauce, buntes Möhrengemüse und Kartoffelpüree (a, b, c, k)		Grießbrei mit heißen Beeren (a, b, k)	
(571 kcal)	7,50 €	(414 kcal)	8,20 €	(452 kcal)	6,50 €
Samstag					
Schnittbohneintopf mit Fleischeinlage (k)				Brokkolicremesuppe mit Baguettebrötchen (k)	
(364 kcal)	5,20 €			(373 kcal)	5,20 €
Sonntag					
Schweineroulade mit Jägersauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (1, b, k)				Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung (a, b, c)	
(515 kcal)	8,20 €			(467 kcal)	6,50 €

Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet. (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent)

Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße

Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr · samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr