

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 (vegetarisch)
<u>Montag</u>	Fleischkäse ^{1, 2, 11} Bratensauce ^{a, a1, a5} Sauerkraut ^{b, i, 2} Petersilienkartoffeln ^{b, i} pro Portion: 829 kcal 7,50€	Fischragout ^{e, 12} Dillsauce ^{b, i, 9} Kirschtomaten Reis ^{b, i} pro Portion: 649 kcal 7,20€	Gemüsestrudel ^{a, a1, b, d, i, j} Brokkoli ^{b, i} Paprikaquark ^{b, i, 42} pro Portion: 468 kcal 6,50€
<u>Dienstag</u>	Bauernbratwurst ² Kohlrabi in Rahm ^{b, i} Salzkartoffeln ^{b, i} pro Portion: 579 kcal 7,20€	Kräuterrührei ^d Rahmspinat ^{b, i} Kartoffelpüree ^{b, i, 42} pro Portion: 531 kcal 7,50€	Nudelgratin mit frischem Gemüse ^{a, a1, b, d, g, i, k, l, n} Kräutersauce ^{b, i} pro Portion: 606 kcal 6,20€
<u>Mittwoch</u>	Linseneintopf mit Kochwurst ^{j, 1, 2} pro Portion: 572 kcal 5,20€	Hähnchenbrust ^{a, a1, a4, g, l, n} Tomatensauce ^j ZucchiniGemüse Salzkartoffeln ^{b, i} pro Portion: 526 kcal 7,50€	Kichererbseneintopf mit Kokos ^{j, k} pro Portion: 233 kcal 5,20€
<u>Donnerstag</u>	Bolognese ^j Hartkäse ^{d, i, 1} Spaghetti ^{a, a1, d, g} pro Portion: 495 kcal 7,20€	Gemüse-Reispfanne mit Hähnchenbruststreifen ^k Curcumasauce ^{b, i} pro Portion: 460 kcal 7,50€	Gefüllte Aubergine mit Cous Cous ^{a, a1, j, k} Tomatensauce ^j pro Portion: 293 kcal 6,50€
<u>Freitag</u>	Hackbraten ^{a, a1, k} Rahmsauce ^{a, a1, a4, a5, a6, b, d, i, j} Erbsen& Möhren ^{b, i} Salzkartoffeln ^{b, i} pro Portion: 834 kcal 7,20€	Gebratene Scholle in Eihülle ^{a, a1, e} Kräutersauce ^{b, i} Möhrengemüse ^{b, i} Kartoffelpüree ^{b, i, 42} pro Portion: 1070 kcal 7,50€	Grießbrei ^{b, i, 42} Beerenragout pro Portion: 354 kcal 5,20€
<u>Samstag</u>	Schnittbohneeneintopf mit Fleischeinlage ^{a, a1, a4, a5, a6, d, i, j, 1, 2, 11} pro Portion: 223 kcal 5,20€		Brokkoli-Cremesuppe ^{b, i} Brötchen ^{a, a1, i, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, l} pro Portion: 437 kcal 5,20€
<u>Sonntag</u>	Schweineroulade ^{k, 1, 2} Jägersauce ^{a, a1, a5, 1, 2, 11} Rotkohl ^{b, i, 2} Salzkartoffeln ^{b, i} pro Portion: 915 kcal 7,50€		Ravioli mit Spinatfüllung ^{a, a1, b, i} Tomatensauce ^j Gemüsebeilage Hartkäse ^{d, i, 1} pro Portion: 1169 kcal 6,50€

Zusätzlich: Ein Salat-/ Dessertbuffet.

Die Deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang. Änderungen vorbehalten.

Mittagstisch: montags bis freitags: 11:30 - 14 Uhr samstags, sonn- und feiertags: 11:30 - 13:30 Uhr