

## Unsere Gerichte vom 18.07. – 24.07.2022



MENÜ 1		MENÜ 2 / Schonkost		MENÜ 3 / Vegetarisch	
<b>Montag</b>					
Krakauer mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree (b, m, k)		Kartoffel - Hackfleischauflauf (b, c, k)		Frühlingsrolle „Gärtnerin“ mit Chilisauce und Duftreis (a, b, c, k)	
(529 kcal)	5,90 €	(505 kcal)	5,90 €	(433 kcal)	5,90 €
<b>Dienstag</b>					
Spaghetti Bolognese mit Hartkäse (a, b, c, k)		Fischroulade – Schonkost mit Dillsauce, Blattspinat und Kartoffelpüree (b)		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Karottengemüse (b)	
(566 kcal)	5,90 €	(423 kcal)	6,60 €	(314 kcal)	5,90 €
<b>Mittwoch</b>					
Hühnersuppeneintopf (b)		Rindfleischfrikadelle mit Bratensauce, Selleriegemüse und Kräuterpüree (a, b, c, k)		Nudelgratin mit frischem Gemüse (k)	
(405 kcal)	5,00 €	(495 kcal)	5,90 €	(530 kcal)	5,90 €
<b>Donnerstag</b>					
Gyros mit Zwiebeln und Tzatziki, Reis (b, k)		Hähnchenfiletspieß mit Gurkenrahmgemüse und Rosmarinkartoffeln (1, b, k)		Rote Beete Medallions mit Kräuter - Dip (a, k)	
(513 kcal)	6,60 €	(496 kcal)	5,90 €	(405 kcal)	5,90 €
<b>Freitag</b>					
Hirtenrolle mit Frischkäse, Ratatouillegemüse und Röstkartoffeln (a, b, c, k)		Gebr. -Rotbarschfilet mit Zitronensauce, Möhren-Zucchini und Kräuterkartoffeln (1, a, b, c, k)		Tagliatelle mit Gemüsebolognese (a, b, c, k)	
(691 kcal)	5,90 €	(469 kcal)	6,60 €	(474 kcal)	5,90 €
<b>Samstag</b>					
Putengulasch, buntes Möhrengemüse und Reis (b, k)				Süßkartoffel- Gemüseintopf (k)	
(399 kcal)	5,90 €	(0 kcal)	0 €	(366 kcal)	5,00 €
<b>Sonntag</b>					
Rindersaftgulasch, Buttermöhren und Salzkartoffeln (a, b, c, k)				Brokkolinsuppe mit Tomatensauce und Reis (a, b, k)	
(416 kcal)	6,60 €	(0 kcal)	0 €	(441 kcal)	5,90 €

Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet. (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent)

Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße

Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr · samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr