

Unsere Gerichte vom 28.01. – 03.02.2019

MENÜ 1		MENÜ 2 / vegetarisch	
Montag			
Bauernbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (1) (a,b,m)		Gemüseauflauf mit Käsesauce (b,c,k)	
759 kcal)	5,70 €	(611 kcal)	5,40 €
Dienstag			
Gulasch mit Champignons Salzkartoffeln und Gemüse (1) (b,)		Gemüsegulasch und Nudeln (b,k)	
(763 kcal)	5,70 €	(548 kcal)	4,60 €
Mittwoch			
Linseneintopf mit Kochwurst ^(1,2) (k)		Gurken- Pilzragout mit Spätzle (a,b,c)	
(572 kcal)	4,50 €	(484 kcal)	4,60 €
Donnerstag			
Schweinelachssteak mit Tomatensauce, Gemüseris und Gemüse (b,k,m)		Tortellini – Gemüse- Gratin (a,b,c,k))	
(660 kcal)	5,90 €	(564 kcal)	5,40 €
Freitag			
Seelachsfilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (1) (a,b)		Gefüllte Fleischtomate mit Gemüseris und Kräutersauce (a,b,f,i,k)	
(612 kcal)	5,90 €	(522 kcal)	5,40 €
Samstag			
Hühnerfrikasse mit Spargel und Erbsen Reis (a,b)		Lasagne mit Süßkartoffeln und Spinat (a,b)	
(677 kcal)	5,70 €	(568 kcal)	5,40 €
Sonntag			
Schweinekrustenbraten mit Bratensauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln (1) (a,b,m)		Gemüsegratin mit Kräutersauce (a,b,k)	
(618 kcal)	5,90 €	(547 kcal)	5,40 €

Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet. (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent)

Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße

Die deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr · samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr