

Unsere Gerichte vom 25.02. – 03.03.2019

MENÜ 1		MENÜ 2 / vegetarisch	
Montag			
Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffel ⁽¹⁾ und Erbsen & Möhren (b,m)		Gemüselasagne mit Käsesauce (b,k)	
(597 kcal)	5,70 €	(462 kcal)	4,60 €
Dienstag			
Schnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln ⁽¹⁾ und Bohnengemüse ⁽¹⁾ (a,b,c,k)		Gefüllte Zucchini mit Käse- Lauchsauce und Reis (a,b,k)	
(743 kcal)	5,90 €	(630 kcal)	5,40 €
Mittwoch			
Nudelgratin mit Rinderhackfleisch und Mozzarella) (a,b,c,)		Vegetarisches Gyros mit Tzazikidip und Tomatenreis (a,b,f,i,k)	
(740 kcal)	5,40 €	(562 kcal)	5,40 €
Donnerstag			
Leberkäse, Senf, Kartoffelpüree, Specksauerkraut (a,b,k,m)		Vegetarische Chinareispfanne mit Currysauce (b,k)	
(643 kcal)	5,70 €	(415 kcal)	4,60 €
Freitag			
Seelachs, gedämpft mit Kräutersauce Salzkartoffeln ⁽¹⁾ und Gemüse (a,b)		Eier in Senfsauce, Rahmspinat und Kartoffelpüree (a,b)	
(621 kcal)	5,90 €	(588 kcal)	4,60 €
Samstag			
Oldenburger Erbseneintopf mit Fleischeinlage (b,k)		Nudelsuppeneintopf mit Eierstich (b,k)	
(649 kcal)	4,50 €	(469 kcal)	4,50 €
Sonntag			
Rinderroulade mit Rahmsauce, Salzkartoffeln ⁽¹⁾ und Möhregemüse (b,m)		Tagliatelle mit Gemüsebolognese (a,b,k)	
(678 kcal)	5,90 €	(517 kcal)	4,60 €

Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet. (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent)

Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße

Die deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr · samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr