

## Unsere Gerichte vom 13.05. – 19.05.2019

MENÜ 1		MENÜ 2 / vegetarisch	
<b>Montag</b>			
Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffel <sup>(1)</sup> und Erbsen & Möhren (b,m)		Gemüselasagne mit Käsesauce (b,k)	
(597 kcal)	5,70 €	(462 kcal)	4,60 €
<b>Dienstag</b>			
Schnitzel mit Pilz /Lauchsauce, Salzkartoffeln <sup>(1)</sup> und Gemüse <sup>(1)</sup> (a,b,c,k)		Gefüllte Zucchini mit Käse- Lauchsauce und Reis (a,b,k)	
(743 kcal)	5,90 €	(630 kcal)	5,40 €
<b>Mittwoch</b>			
Nudelgratin mit Rinderhackfleisch und Mozzarella) (a,b,c,)		Vegetarisches Gyros mit Tzazikidip und Tomatenreis (a,b,f,i,k)	
(740 kcal)	5,40 €	(562 kcal)	5,40 €
<b>Donnerstag</b>			
Leberkäse, Senf, Kartoffelpüree, Specksauerkraut (a,b,k,m)		Vegetarische Chinareispfanne mit Currysauce (b,k)	
(643 kcal)	5,70 €	(415 kcal)	4,60 €
<b>Freitag</b>			
Seelachs, gedämpft mit Kräutersauce Salzkartoffeln <sup>(1)</sup> und Gemüse (a,b)		Eier in Senfsauce, Rahmspinat und Kartoffelpüree (a,b)	
(621 kcal)	5,90 €	(588 kcal)	4,60 €
<b>Samstag</b>			
Oldenburger Erbseneintopf mit Fleischeinlage (b,k)		Nudelsuppeneintopf mit Eierstich (b,k)	
(649 kcal)	4,50 €	(469 kcal)	4,50 €
<b>Sonntag</b>			
Rinderroulade mit Rahmsauce, Salzkartoffeln <sup>(1)</sup> und Möhregemüse (b,m)		Tagliatelle mit Gemüsebolognese (a,b,k)	
(678 kcal)	5,90 €	(517 kcal)	4,60 €

**Zusätzlich: Ein Salat-/Dessertbuffet.** (Kleine Portion Mittagessen -Minus 50 Cent)

**Kcal-Angaben bei normaler Portionsgröße**

Die deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Liste im Aushang, Änderungen vorbehalten

Mittagstisch: montags bis freitags: 11.30 - 14 Uhr · samstags, sonn- und feiertags: 11.30 - 13.30 Uhr