



PRAKTISCHE TIPPS Mitmachen und Ausprobieren

- **11.00 bis 16.00 Uhr (Foyer)**
„Und Luftholen bitte“ Lungenfunktionsprüfung durch die Facharztpraxis von Christian Meyer und das Pneumo-Zentrum Oldenburg
- **12.45 und 15.30 Uhr (Cafeteria im Atrium)**
Offenes Singen für Menschen mit (und ohne) Lungenerkrankungen
Unter der Leitung von Chorleiter Michael Wintering wollen wir gemeinsam mit Mitgliedern aus unserem Chorpilus etwas für das körperliche und psychische Wohlbefinden tun! Hierbei geht es nicht darum, den richtigen Ton zu treffen, sondern die Lust am Singen zu wecken – der Rest kommt von ganz allein.
- **11.00 bis 16.00 Uhr (Foyer)**
Endoskopie-Simulator
Was genau ist eigentlich eine Thorakoskopie, wie funktioniert sie und welche Fingerfertigkeiten brauchen Chirurgen beim Operieren in der sogenannte Schlüssellochtechnik? Das Team der Abteilung für Thoraxchirurgie erklärt, warum die Endoskopie aus der modernen Medizin nicht mehr wegzudenken ist und zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Endoskopie-Simulator Ihre eigene Geschicklichkeit testen können.

- **11.00 bis 16.00 Uhr (Konferenzraum B-Flügel)**
Fitness für die Lunge
Informationen und praktische Übungen einfach erklärt und umgesetzt mit dem Team der Pius-Physiotherapie.
- **11.00 bis 16.00 Uhr (Konferenzraum B-Flügel)**
Richtig inhalieren
Das Team der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie bietet einen Überblick über die Vielfalt von Inhalationssprays und zeigt, wie sie richtig funktionieren.

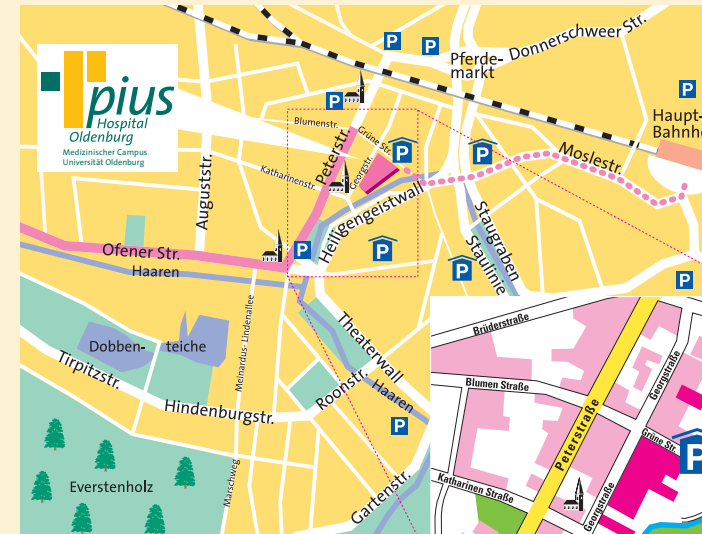
Programmänderungen und Uhrzeiten vorbehalten,
Stand 7/2019

WIR STELLEN UNS VOR! Informieren, Fragen, Kennenlernen

- **11.00 bis 16.00 Uhr (Foyer)**
Selbsthilfegruppe COPD
Selbsthilfegruppe Lungenkrebs
Glücklicher Nichtraucher
Psychoonkologischer Dienst im Pius-Hospital
Sozialer Dienst im Pius-Hospital

SO FINDEN SIE UNS:

Kommen Sie aus dem Umland von Oldenburg, fahren Sie auf der Autobahn A 28 bis zur Abfahrt Haarentor. Von dort auf der Ofener Straße in Richtung Stadtmitte. Kommen Sie aus Oldenburg, zeigt Ihnen der Plan die Lage des Pius-Hospitals.



Medizinischer Campus
Universität Oldenburg

Klinik für Innere Medizin,
Pneumologie und Gastroenterologie
Georgstraße 12
26121 Oldenburg

E-Mail: innerelinik@pius-hospital.de

www.pius-hospital.de



AKTIONSTAG LUNGE

MEIN ATMEN

Sa., 21. September **2019**
11 bis 16 Uhr

PATIENTEN, ANGEHÖRIGE,
INTERESSIERTE



Dr. med. Regina Prenzel

AKTIONSTAG LUNGE – Sie sind eingeladen!

Die Lunge ist eines der größten und faszinierendsten Organe des Menschen. Dennoch beachtet man sie meist erst, wenn sie wegen einer Erkrankung nicht mehr richtig arbeitet. Der Deutsche Lungentag der Deutsche Atemwegsliga e.V. ist eine jährlich fortlaufende Aktion und hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, in der Öffentlichkeit über das Fachgebiet der Atemwegs- und Lungenkrankheiten zu informieren, die Selbsterkennung entsprechender Symptome und Erkrankungen durch Betroffene zu fördern und die Forschung und Lehre in der Lungenheilkunde zu stärken. Dies unterstützt auch das Pius-Hospital und beteiligt sich in diesem Jahr mit einem eigenen Aktionstag „Mein Atmen“ am Lungentag. Unser interdisziplinäres Lungenexperten-Team lädt Sie herzlich am Samstag, 21. September 2019, in unser Krankenhaus ein. Von 11 bis 16 Uhr erwarten wir Sie mit zahlreichen Informationsständen, diversen Mitmach-Aktionen und spannenden Vorträgen rund um die Lunge. Sie können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen.

Und wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Ihre Regina Prenzel
Direktorin der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie

VORTRÄGE Cafeteria im Atrium (Großer Raum)

■ 11.15 – „Luftnot – Wie entsteht sie überhaupt?“

Dr. Regina Prenzel, Direktorin der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie zeigt auf, dass es verschiedene Arten von Luftnot gibt, die ganz unterschiedliche Ursachen haben können, wie man Luftnot messen kann und dass Luftnot auch ohne eine Erkrankung auftreten kann.

■ 12.00 Uhr – „Glücklicher Nichtraucher“

Von „Heute beginnt der schreckliche Rest meines Lebens“ bis hin zu „Ich kann mir beim besten Willen nicht mehr vorstellen, dass ich noch eine Zigarette rauchen möchte“ – So verläuft die gedankliche Reise für Raucherinnen und Raucher im Programm „Glücklicher Nichtraucher“, das Ihnen Carola Bartz heute vorstellt. In ihrem Vortrag nimmt die Diplompsychologin die Angst vor dem Aufhören und zeigt auf, wie man auf glückliche Weise aus dem „Raucher-Karussell“ aussteigen kann.

■ 13.30 Uhr – COPD, Asthma und Co.: Häufige Lungenerkrankungen und wie wir sie behandeln sollten

Von Asthma oder COPD hat sicher schon jeder gehört. Aber was ist das eigentlich genau oder ist das nicht dasselbe? Wie entstehen diese Krankheiten, wie werden sie diagnostiziert und was können wir dagegen tun? Diese Fragen beantwortet Dr. med. Regina Prenzel in diesem Vortrag.



■ 14.15 Uhr – „Bilder, die mir Luft verschaffen“

In diesem Vortrag von Sabine Winkler vom Psychoonkologischen Dienst im Pius-Hospital geht es darum, wie man imaginative Techniken nutzen kann, um das körperliche Befinden positiv zu beeinflussen.

■ 15.00 Uhr – Luftverschmutzung wirkt sich auf unsere Gesundheit aus: Die Fakten und Mythen im Überblick

Jede Minute atmen wir circa sechs bis acht Liter Luft ein und wieder aus. Damit hat die Lunge neben der Haut den größten Kontakt zu unserer Umwelt. Mit jedem Atemzug atmen wir aber auch viele Partikel aus Feinstaub oder Stickoxyden ein. Schadstoffe in der Luft: was wissen wir darüber eigentlich so richtig, was macht uns krank? Ein Überblick von Dr. Regina Prenzel

Die Vorträge starten jeweils mit einer szenischen Darstellung von Schülerinnen und Schülern der Gesundheits- und Krankenpflegeschule im Pius-Hospital.

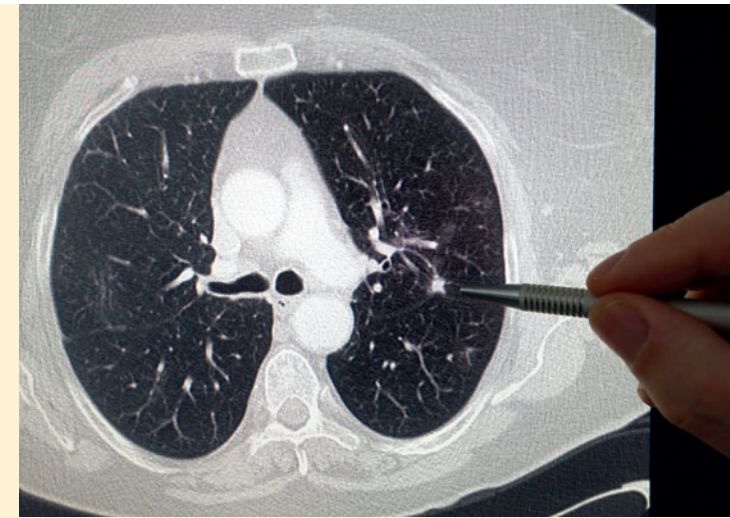


In Zusammenarbeit mit



Zertifiziertes
Lungenkrebszentrum

im Pius-Hospital Oldenburg



FOKUSTHEMA LUNGENKREBS Cafeteria im Atrium (Kleiner Raum)

Ärzte des interdisziplinäres Lungenkrebszentrums (DKG) des Pius-Hospitals stellen ihre Arbeit vor.

■ 12.00 Uhr – „Nibs und Mabs, was ist das? Ist Lungenkrebs heilbar?“

Vortrag von Prof. Dr. med. Frank Griesinger, Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin – Onkologie

Im Anschluss an den Vortrag besteht um 12.30 Uhr die Gelegenheit die onkologische Tagesklinik zu besichtigen

■ 13.00 Uhr – „IMRT, IGRT, Stereotaxie – noch Fragen? Strahlentherapie bei Lungenkrebs“

Vortrag von Dipl.-Phys. Dr. med. Kay C. Willborn, Direktor der Universitätsklinik für Medizinische Strahlenphysik

■ 14.00 Uhr – „Früherkennung Lungenkrebs: Welche Chancen bietet das CT-Screening wirklich?“

Vortrag von Priv.-Doz. Dr. med. Alexander Kluge, Direktor des Instituts für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

■ 15.00 Uhr – „Moderne Diagnostik: Was ist eigentlich ein PET/CT?“

Vortrag von Prof. Dr. med. Michael J. Reinhardt, Direktor der Klinik für Nuklearmedizin