



#### ■ Richtig inhalieren

Unsere **pflegerischen und medizinischen Profis** bieten einen Überblick über die Vielfalt von Inhalationssprays und zeigen Ihnen gern, wie sie richtig angewendet werden.

#### ■ Atemtherapien, Atemtechniktraining, Atemhilfsgeräte praktisch und anschaulich erklärt

Die Atemtherapie als Teilgebiet der **Physiotherapie** umfasst Übungen und Techniken, die die Atmung erleichtern und die bewusste Körperwahrnehmung fördern sollen – zum Beispiel bei Asthma oder der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD).

#### ■ Ernährungsberatung „To go“

Die richtige Ernährung kann viel zur Genesung, Gesundheit und zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen. Unsere **geschulten Diätassistentinnen** geben Ihnen allgemeine Ernährungsempfehlungen oder beraten Sie zum Beispiel bei Fragen zu den Themen Diabetes, Übergewicht, Allergien oder Intoleranzen.

#### ■ Masken und Geräte zur Behandlung der Schlafapnoe/des Schnarchens

Passend zum Vortrag können Sie sich hier noch einmal im Detail die Funktionsweise der angesprochenen und ausgestellten Geräte demonstrieren lassen.

#### ■ Wir stellen uns vor

COPD-Treff Oldenburg, Selbsthilfegruppe Lungenkrebs  
Glücklicher Nichtraucher, Psychoonkologischer Dienst  
im Pius-Hospital, Sozialer Dienst im Pius-Hospital

Änderung des Programms/der Uhrzeiten vorbehalten.  
Stand: 22.8.22

#### SO FINDEN SIE UNS:

Die Veranstaltung findet in der Peterstraße 28-32 (im ehemaligen NWZ-Gebäude) statt.  
Den nächstgelegenen Parkplatz (nur EC-Kartenzahlung) erreichen Sie über die Blumenstraße.



Universitätsmedizin  
Oldenburg

Klinik für Innere Medizin,  
Pneumologie und Gastroenterologie  
Georgstraße 12  
26121 Oldenburg

E-Mail: [innereklinik@pius-hospital.de](mailto:innereklinik@pius-hospital.de)  
[www.pius-hospital.de](http://www.pius-hospital.de)



## ÖFFENTLICHER AKTIONSTAG





Prof. Dr. Dominic Dellweg

## AKTIONSTAG FASZINATION LUNGE – Sie sind herzlich eingeladen!

In der Corona-Pandemie sind die Lunge und deren mögliche Schädigungen durch eine Infektion mit dem Virus stark in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Insbesondere das Thema Luftnot und das Gefühl, nicht richtig durchatmen zu können, beschäftigen – im Lauf einer Erkrankung und auch danach – viele Menschen. Was genau ist Luftnot, was versteht man unter Long bzw. Post COVID und wie werden sie behandelt? Diese und viele weitere interessante Fragen rund um das faszinierende Organ Lunge beantworten wir bei unserem öffentlichen Aktionstag. Wir erwarten Sie mit zahlreichen Informationsständen, diversen Mitmach-Aktionen und spannenden Vorträgen. Sie können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen.

**Und wir freuen uns auf Sie!**

**Herzliche Grüße**

**Ihr Prof. Dr. Dominic Dellweg**

Direktor der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie

Es gelten die tagesaktuellen niedersächsischen Corona-Auflagen für Veranstaltungen.  
Bitte informieren Sie sich im Vorfeld darüber.

## VORTRÄGE „Pius-Turm“, 7. OG

- **10.15 Uhr „Corona-Infektion: Fakten und Fiktion“**  
Prof. Dr. Dellweg, Direktor der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie
- **10.45 Uhr „Lungensport / Bewegungstherapie bei Lungenerkrankungen“**  
Kathrin von Coburg, Physiotherapeutin
- **11.15 Uhr „Rauchen – und warum ich damit aufhören sollte“**  
Dr. Dörte Wulf, Oberärztin u. Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin
- **11.45 Uhr „Neue zielgenaue Therapien bei Lungenkrebs“**  
Prof. Dr. Frank Griesinger, Direktor der Universitätsklinik für Innere Medizin – Onkologie
- **12.15 Uhr „Strahlentherapie bei Lungenkrebs – wann, was, wie?“**  
Dipl.-Phys. Dr. med. Kay C. Willborn, Direktor der Universitätsklinik für Medizinische Strahlenphysik
- **12.45 Uhr „Vorsorge bei Lungenkrebs: Aktueller Stand zum Screening“**  
PD Dr. med. Alexander Kluge, Direktor des Instituts für Diagnostische und Interventionelle Radiologie



In Zusammenarbeit mit

**Deutscher  
LungenTag**

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes  
Lungenkrebszentrum**

im Pius-Hospital Oldenburg

- **13.15 Uhr „Post COVID und Long COVID“**  
Prof. Dr. Dellweg, Direktor der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie und Gastroenterologie
- **13.45 Uhr „Erholsam schlafen – Therapie von Schnarchen und Atemaussetzern“**  
Robin Schlott, Oberarzt und Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Schlafmedizin
- **14.15 Uhr „Lungengesundheit – Wie erhalte ich sie mir?“**  
Dr. Dörte Wulf, Oberärztin u. Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin
- **14.45 Uhr „Thoraxchirurgie: früher, heute, morgen“**  
Mareike Siefken, Fachärztin für Thoraxchirurgie

Der Raum wird zwischen den Vorträgen stoßgelüftet.



## INFORMIEREN, FRAGEN, BERATEN

Die Angebote verteilen sich auf das Foyer im Erdgeschoß und das 7. OG. Bitte folgen Sie den Hinweisen vor Ort.

### ■ Lungenfunktionsprüfung

Mit freundlicher Unterstützung unserer **Facharztpraxis-Partner** können Sie die Funktion Ihrer Lunge überprüfen lassen.